



# CONSTRUIR SUEÑOS

UN PROCESO FORMATIVO  
SOBRE TRABAJO DIGNO  
PARA PERSONAS JÓVENES

## **“CONSTRUIR SUEÑOS”**

### ***Proceso formativo sobre trabajo digno para personas jóvenes***

Es un proyecto impulsado por Educación y Ciudadanía A.C. (Educiac), financiado por la Fundación Nacional Monte de Piedad y en colaboración con el Centro Recreativo Femenino A.C.

A veces, entrar al mundo laboral implica dudas o situaciones que no sabemos cómo enfrentar. Por eso, este proceso busca acercar información útil, práctica y cercana para la vida laboral y financiera.

Algunos temas que veremos son:

- Trabajo digno y derechos laborales
- Dónde buscar trabajo
- Dinero, ahorro y decisiones financieras
- Entrevistas, CV y primeros trabajos
- Seguridad social y trámites básicos (RFC, NSS, e.firma).

#### ***Dirigido a:***

Personas jóvenes de 18 a 30 años

Mujeres mayores de 30 años

No necesitas experiencia previa.

## Modalidad Presencial

Centro Recreativo Femenino A.C.  
Av. Nicolás Zapata 435, col. Tequisquiapan

### Grupo 1

Lunes y jueves  
4:00 p.m. a 7:00 p.m.  
Del 29 de junio al 17 de septiembre

### Grupo 2

Miércoles y viernes  
4:00 p.m. a 7:00 p.m.  
Del 1 de julio al 23 de septiembre

## JUNIO

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

## JULIO

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## AGOSTO

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## SEPTIEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

*Recuerda que es el mismo contenido, solo cambian los días.*

## ***Contenido del Proceso Formativo***

### ***Módulo 1: Derechos humanos y trabajo digno***

Trabajo digno como horizonte común.  
Derecho a una chamba chida.  
Seguridad social.  
Habilidades para la vida.

### ***Módulo 2: Introducción a la educación financiera***

Tu primer trabajo y tu dinero.  
Ingresos, gastos y decisiones financieras.  
Ahorro y metas personales.  
Crédito: cómo usarlo sin ponerte en riesgo.

### ***Módulo 3: Preparando mi inclusión laboral***

Ubicarte en el mundo laboral.  
Dónde buscar trabajo.  
Armar un CV.  
Presentar una entrevista laboral.

#### ***Módulo 4: Derechos colectivos y laborales***

Derechos colectivos.

Lectura crítica del mercado laboral.

Defensa y acción ante vulneraciones.

Decisiones personales hacia el trabajo digno.

#### ***Módulo 5: Educación financiera y el mundo del trabajo***

Inversión o emprendimiento básico.

Finanzas éticas y sostenibles.

Tu futuro también importa: ahorro, AFORE.

Tus trámites paso a paso (RFC, NSS, e.firma).

#### ***Módulo 6: Horizontes para el trabajo***

Primer empleo: qué revisar antes de aceptar.

Estrategias reales para conseguir trabajo.

Tu plan de búsqueda.

Reconocer y nombrar tu experiencia.

## ***Inscripciones***

**Puedes inscribirte:**

**Enviando mensaje al: 444 308 9242**

**Por mensaje directo en redes sociales:**

**Facebook: @educiacmx**

**Instagram: @educiac**

En tu primera sesión se solicitará una copia de una identificación oficial.

El cupo es limitado, regístrate pronto.